

# Lehdistötiedote

7. Kesäkuuta 2011

## Yksi viidestä diabetespotilaasta menettää 15 tuntia työaikaa kuukaudessa alhaisen verensokerin takia

Kööpenhamina, Tanska – Noin yhdelle viidestä diabetespotilaasta vaarallinen verensokerin lasku, ns. hypoglykemia, johtaa säännöllisesti osittaiseen tai kokopäiväiseen työstä poissaoloon<sup>1</sup>. Uusi, työn tuottavuuden laskua selvittänyt tutkimus julkaistiin tänään *Value on Health* – lehdessä. Tutkimuksessa oli mukana 1,404 tyypin 1 tai 2 diabetespotilasta, jotka olivat ilmoittaneet hypoglykemia -kohtauksesta edeltävän kuukauden aikana. Potilaat olivat Yhdysvaltojen, Iso-Britannian, Saksan ja Ranskan kansalaisia.<sup>1</sup>

### Tutkimuksen avainlöydökset:

- Hypoglykemia-kohtaukset tapahtuvat usein öisin, ja yksi viidestä yöllisen hypoglykemian kokeneesta diabetespotilaasta (22.7 %) pääsee aamulla vasta myöhemmin töihin tai pahimmassa tapauksessa menettää koko työpäivän.<sup>1</sup>
- Työn tuottavuuden menetys yöllisistä hypoglykemoista johtuen oli näiden diabetespotilaiden joukossa keskimäärin 14,7 tuntia kuukaudessa yhtä diabetesta sairastavaa työntekijää kohti. Vuositasolla työn tuottavuuden menetys tarkoittaa noin 2,294 dollaria rahallisesti.<sup>1</sup>
- Työpäivän aikana tapahtuvat kohtaukset johtavat työpäivän keskeyttämiseen tai koko päivän poissaoloon 18.3 % tapauksista.<sup>1</sup>

“Monet diabetespotilaat taistelevat hypoglykemia – kohtausten kanssa säännöllisesti,” toteaa johtava tutkija ja terveystieteiden psykologi Dr. Meryl Brod. “Tämä paitsi vaikuttaa heidän työelämäänsä, myös pakottaa tiheään omaehtoiseen verensokerin tarkkailuun. Kohtausten ilmaantuminen öisin aiheuttaa myös oman haasteensa diabetespotilaille.”

Tutkimuksen mukaan potilaat joutuivat tekemään 5-6 ylimääräistä verensokerimittausta kohtauksen seurauksena viikon aikana. Lisäksi 24.9 %

hypoglykemian kokeneista hakeutui terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolle (joko terveystakeskus- tai erikoissairaanhoidon lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen vastaanotolle).<sup>1</sup> Insuliinia käyttävistä potilaista 25% ilmoitti vähentäneensä insuliiniannostustaan kohtauksen seurauksena.<sup>1</sup>

Hyvän verensokeritasapainon ylläpitämisellä on pitkän aikavälin hyötyä diabetespotilaille, sillä se vähentää komplikaatioita.<sup>2</sup> Hypoglykemian yleisimpiä oireita ovat sydämentykytys, tärinä, voimakas nälän tunne, hikoilu ja keskittymisvaikeudet.<sup>1</sup> Insuliinihoidossa olevat diabetespotilaat kärsivät hypoglykemiakohtauksista jopa 1-3 kertaa kuukausittain.<sup>2</sup>

Tutkimustulokset ovat luettavissa kokonaisuudessaan (heinäkuun numerossa) *Value in Health* – julkaisussa sekä internetissä osoitteessa: <http://www.valueinhealthjournal.com/>. Tutkimuksen rahoitti Novo Nordisk.

### **Lisätietoa diabeteksestä:** <sup>3,4</sup>

*Yhden sukupolven aikana diabetes on kuusinkertaistunut maailmassa. Arviolta 285 miljoonaa ihmistä sairasti diabetesta vuonna 2010. Vuoteen 2030 mennessä diabeetikoita on arvioitu olevan jo 438 miljoonaa.*<sup>3</sup>

*Yli puolet diabetespotilaista ei ole tietoisia sairaudestaan.*<sup>3</sup>

*Vuonna 2010 diabetes johti lähes 4 miljoonan ihmisen kuolemaan maailmassa ollen näin kuolinsyy noin 7 %:ssa kuolemantapauksista. Luku osoittaa 5.5 % kasvua vuoteen 2007.*<sup>3</sup> *Diabetes on neljänneksi yleisin kuolinsyy koko maailmassa.*<sup>4</sup>

*Vuonna 2010, diabeteksen aiheuttamat kustannukset maailmassa olivat vähintään 376 miljardia dollaria ja kustannusten on arvioitu kasvavan 490 miljardiin dollariin vuoteen 2030 mennessä.*<sup>3</sup>

### **References:**

1. Brod M, Christensen T, Thomsen TL, Bushnell DM. The Impact of Non-Severe Hypoglycemic Events on Work Productivity and Diabetes Management. *Value In Health* 2011 [published online 06 June 2011]: [http://www.valueinhealthjournal.com/article/S1098-3015\(11\)00133-1/abstract](http://www.valueinhealthjournal.com/article/S1098-3015(11)00133-1/abstract)
2. Donnelly LA, Morris AD, Frier BM, et al. Frequency and predictors of hypoglycaemia in Type 1 and insulin-treated Type 2 diabetes: a population-based study. *Diabet Med* 2005; 22:749-755.

3. Diabetes Atlas, International Diabetes Federation, second and third editions: 2007 / 2009

4. WHO Country Office in Pakistan:  
[http://www.emro.who.int/pakistan/programmes\\_ncd.htm](http://www.emro.who.int/pakistan/programmes_ncd.htm)

*Tanskalainen Novo Nordisk on globaali lääkealan yritys, jolla on 87 vuoden kokemus edelläkävijänä diabeteshoidon kehittämisessä. Novo Nordisk on myös johtava yritys hemofilian hoidon, kasvuhormonihoidon ja hormonikorvaushoidon alalla. Lisätietoa on luettavissa: [novonordisk.fi](http://novonordisk.fi) ja [novonordisk.com](http://novonordisk.com)*

Lisätietoa:

*Lääketieteellinen johtaja*  
Tero Saukkonen  
Puh: 040 843 3339  
[tskk@novonordisk.com](mailto:tskk@novonordisk.com)

*Yhteiskuntasuhde- ja viestintäjohtaja*  
Karoliina Vuopala  
Puh: 050 432 0708  
[kvup@novonordisk.com](mailto:kvup@novonordisk.com)