

	VERENSOKERIN MITTAUKSET						INSULIINIANNOS PIKA/PITKÄ					LISÄTIETOJA: liikunta, HbA _{1c} , hypoglykemat, hiilihydraatit aterioilla, muutokset painossa jne.
	Aamupala ennen jälkeen (2h)	Lounas ennen jälkeen (2h)	Välipala ennen jälkeen (2h)	Päivällinen ennen jälkeen (2h)	Iltapala ennen jälkeen (2h)	Yö	Aamu- pala Annos	Lounas Annos	Välipala Annos	Päivällinen Annos	Iltapala Annos	
1							/	/	/	/	/	
2							/	/	/	/	/	
3							/	/	/	/	/	
4							/	/	/	/	/	
5							/	/	/	/	/	
6							/	/	/	/	/	
7							/	/	/	/	/	
8							/	/	/	/	/	
9							/	/	/	/	/	
10							/	/	/	/	/	
11							/	/	/	/	/	
12							/	/	/	/	/	
13							/	/	/	/	/	
14							/	/	/	/	/	
15							/	/	/	/	/	
16							/	/	/	/	/	
17							/	/	/	/	/	
18							/	/	/	/	/	
19							/	/	/	/	/	
20							/	/	/	/	/	
21							/	/	/	/	/	
22							/	/	/	/	/	
23							/	/	/	/	/	
24							/	/	/	/	/	
25							/	/	/	/	/	
26							/	/	/	/	/	
27							/	/	/	/	/	
28							/	/	/	/	/	
29							/	/	/	/	/	
30							/	/	/	/	/	
31							/	/	/	/	/	