

kk/vuosi		AAMUPALA		LOUNAS		VÄLIPALA		PÄIVÄLLINEN		ILTAPALA		YÖ	Muut mittaukset		Lisätietoja
		ennen	jälkeen (2h)	ennen	jälkeen (2h)	ennen	jälkeen (2h)	ennen	jälkeen (2h)	ennen	jälkeen (2h)		klo/vs	klo/keto-aineet	
pvm	vs/klo														
	hh/ins														
	vs/klo														
	hh/ins														
	vs/klo														
	hh/ins														
	vs/klo														
	hh/ins														
	vs/klo														
	hh/ins														
	vs/klo														
	hh/ins														
	vs/klo														
	hh/ins														

vs = verensokeri
hh = hiilihydraatit
ins = insuliini