

# Vagifem®

---

## POTILASOHJE

---



Vagifem® 10  
10µg 17β-estradioli

Tämä opas sisältää tietoa Vagifem®-valmisteesta, joka on tarkoitettu estrogeenin puutteesta aiheutuvien paikallisoireiden hoitoon.

## SISÄLTÖ

Estrogeenituotannon väheneminen.....	3
Vagifem® .....	4
Vagifem®-valmisteen käyttö .....	5
Vagifem®-hoito ja yhdyntä .....	6
Haittavaikutukset .....	6
Annostus .....	6



## 1. ESTROGEEINITUOTANNON VÄHENEMINEN

Estrogeenin tuotanto vähenee kaikilla naisilla vaihdevuosien aikana. Vaihdevuosioireita ei tule kaikille, mutta monilla naisilla estrogeenituotannon väheneminen aiheuttaa emättimen limakalvon kuivumisesta ja ohenemisesta johtuvia erilaisia vaivoja. Emätin voi tuntua kuivalta ja aralta, ja yhdynät saattavat muuttua kivuliaiksi. Myös toistuvat emätintulehdukset ovat mahdollisia, sillä emättimen bakteerikasvusto muuttuu, eikä se enää suojaa yhtä hyvin tulehduksilta.

Estrogeenin väheneminen voi altistaa myös toistuville virtsatietulehduksille ja aiheuttaa virtsan karkailua.

Estrogeenin puutteen aiheuttamat paikallisoireet ovat yleisiä. Lähes puolet menopaussin ohittaneista naisista kärsii jollain tavoin emättimen kuivuudesta. Usein nämä oireet tulevat esiin menopaussin jälkeen, mutta osa naisista kärsii niistä jo huomattavasti aikaisemmin<sup>1</sup>.

Koska paikallisoireiden taustalla on usein estrogeenin puute, voidaan estrogeenia käyttää oireiden lievitykseen. Paikallinen estrogeenivalmiste vaikuttaa vain paikallisesti ja riittää poistamaan paikalliset oireet, mutta ei vaikuta muihin vaihdevuosioireisiin, kuten kuumiin aaltoihin.

### Estrogeenin puutteesta aiheutuvia paikallisoireita

#### Emätinoireet

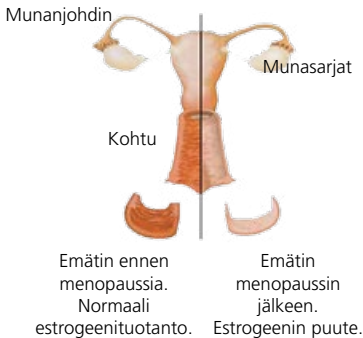
- kuivuus ja limakalvohaavaumat
- kirvely, kutina, arkuus
- toistuvat emätintulehdukset
- yhdyntäkivut

---

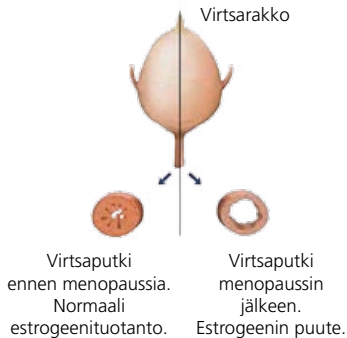
Toistuvien virtsatietulehduksien taustalla voi myös olla estrogeenin puute.

---

## SISÄSYNNYTYSELIMET



## VIRTSATIET



Suuri osa vaihdevuosi-ikäisistä naisista kärsii myös yhdyntään liittyvistä ongelmista. Kuumat aallot sekä hikoilu tiedostetaan helposti vaihdevuosiin liittyviksi oireiksi, mutta yhdyntäkipuja ei useinkaan mielletä samaan kategoriaan. Estrogeenin puutteesta johtuen emättimen limakalvo ohenee ja kuivuu, kostuminen yhdynnän aikana vaikeutuu. Tämä voi tehdä yhdynnästä epämiellyttävän ja jopa kivuliaan.

## 2. VAGIFEM®

Vagifem® on luonnollista 17B-estradiolia sisältävä valmiste, joka on tarkoitettu estrogeenin puutteesta johtuvien emättimen paikallisoireiden hoitoon. Vagifem®-valmisteen sisältämä estrogeenimäärä on niin pieni, että se riittää poistamaan paikallisoireet, mutta ei vaikuta koko elimistöön. Estrogeenia sisältävät paikallisvalmisteet vahvistavat emättimen limakalvoja, jolloin niiden kimmoisuus ja kyky suojata bakteeritulehduksilta palautuu.

## EMÄTTIMEN KUIVUUS (ATROFINEN VAGINIITTI)

emättimen limakalvoissa ja soluissa tapahtuvat muutokset



Ennen menopaussia.  
Estrogeenin vaikutuksesta emättimen  
limakalvo on paksu ja terve.

Menopaussin jälkeen.  
Estrogeenituotannon vähetessä emättimen  
limakalvo muuttuu ohueksi ja kuivaksi.

### 3. VAGIFEM®-VALMISTEEN KÄYTTÖ

Vagifem®-emätinpuikko on pienikokoinen tabletti ja sen käyttö on helppoa ja vaivatonta. Asettimen avulla tabletti vietään syväälle emättimeen, ja mäntää painamalla tabletti vapautuu asettimesta. Emättimessä tabletti kostuu ja tabletin pinnalle muodostuu geelimäinen kerros, jonka avulla tabletti kiinnittyy emättimen seinämään. Koostumuksensa ansiosta Vagifem®-emätinpuikko on siisti ja tahraamaton<sup>2</sup>, ja vaikuttaa siellä missä pitääkin. Vagifem®-valmisteen asetin on tarpeellinen, sillä jos tablettia yritetään viedä emättimeen käsin, se voi kostuessaan jäädä kiinni sormiin.

Mikäli asettimen vienti emättimeen tuntuu hoidon alussa kivuliaalta, asetinta voidaan kostuttaa vedellä tai voidella joko liukastusvoiteella tai perusvoiteella.

Asetin on kertakäyttöinen ja käytön jälkeen se heitetään pois. Asetin hajoaa poltettaessa vedeksi ja hiilidioksidiksi, joten se on hyvin luontoystävällinen. Asettimen voi hävittää myös normaalin kotitalousjätteen mukana.

## 4. VAGIFEM®-HOITO JA YHDYNTÄ

On suositeltavaa asettaa Vagifem®-tabletti paikalleen vasta yhdyntän jälkeen, jotta tabletti ei irtoaisi.

## 5. HAITTAVAIKUTUKSET

Koska Vagifem® sisältää vain hyvin pienen määrän estrogeenia, esiintyy haittavaikutuksia erittäin vähän - useimmiten raportoituja ovat päänsärky, vatsakipu ja epämiellyttävät tuntemukset tai vuoto emättimestä. Vagifem®-valmisteessa ei myöskään ole voidepohjaa, joka voisi aiheuttaa allergisia reaktioita.

## 6. ANNOSTUS

Aloitusannos	1 emätinpuikko päivittäin kahden viikon ajan.
Ylläpitoannos	1 emätinpuikko kaksi kertaa viikossa.

Käänny lääkärin puoleen ellei olosi parane 2–4 viikon jälkeen tai se huononee tai saat uusia oireita. Vagifem®-valmisteen voi annostella mihin vuorokaudenaikaan tahansa.

Hoito voidaan aloittaa minä päivänä tahansa, eikä hoidon kestolle ole rajoitetta. Emättimen kuivuuden oireet alkavat tavallisesti helpottaa jo ensimmäisen hoitoviikon aikana. Vagifem®-valmistetta voi käyttää joko pelkästään tai systeemisesti vaikuttavan hormonihoidon (esim. tabletit, laastarit, geelit) lisänä.

Kun olet aloittanut Vagifem®-hoidon, käy säännöllisesti (vähintään kerran vuodessa) lääkärintarkastuksissa. Keskustele tällöin lääkärisi kanssa hoidon pituudesta.

## LUE HUOLELLISESTI VAGIFEM®-VALMISTEEN PAKKAUSSELOSTE.



**novoInfo**

[novonordisk.fi](http://novonordisk.fi)  
[vagifem.fi](http://vagifem.fi)



## VAGIFEM® 10 MIKROG EMÄTINPUIKKO, TABLETTI 18 EMÄTINPUIKKOA

Vaihdevuosien aikana estrogeenin määrä vähenee. Vagifem® 10 mikrog emätinpuikko on hoito estrogeenin puutteesta johtuviin emättimen paikallisoireisiin. Vaikuttava aine on estradioli. Ei sovi naisille, joilla on tai on ollut emättimen tai kohdun sairaus, rintasyöpä, alttius veritulppiin tai maksasairaus. Keskustele lääkärin kanssa ennen käyttöä, tai jos oireesi eivät lieydy 2–4 viikossa. Tutustu pakkausselosteeseen ennen käyttöä.

Markkinoija Novo Nordisk Farma Oy.

Vagifem® on Novo Nordisk Health Care AG:n omistama tavaramerkki.

- 1 Nappi RE, Kokot-Kierepa M. Vaginal health: Insights, Views and Attitudes (VIVA) – results from an international survey. *Climacteric*. 2012;15:36–44.
- 2 Dugal R, et al. Comparison of usefulness of estradiol vaginal tablets and estriol vagitories for treatment of vaginal atrophy. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2000;79:293-297.



Novo Nordisk Farma Oy  
Bertel Jungin aukio 5,  
02600 Espoo  
[www.novonordisk.fi](http://www.novonordisk.fi)

